

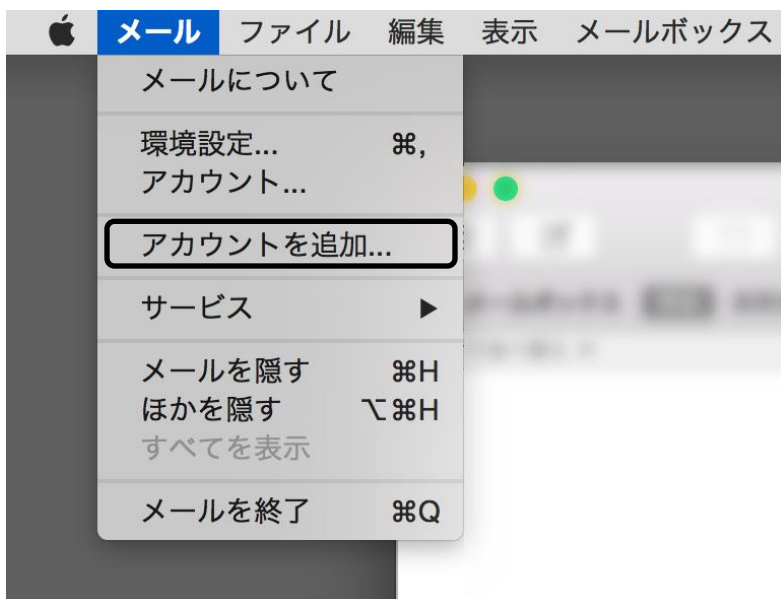
Mac OS X のメール設定・追加アカウントの設定 (OS X El Capitan の場合)

1



Dock (画面下部のメニュー) からメール (切手のアイコン) を起動します。初めてMailを起動する場合には、自動でアカウント設定画面が表示されますが、一旦閉じてください。

2



画面上部のメニューから、「メール」「アカウントを追加」の順に選択します。

3

追加するメールアカウントを選択...

- ☐ iCloud
- ☐ Exchange
- ☐ Google™
- ☐ YAHOO!
- ☐ Aol.
- ☒ その他のメールアカウントを追加...



キャンセル

続ける

追加するメールアカウントを選択…の画面が表示されます。

「その他のメールアカウントを追加…」を選択して、「続ける」を押します。

4

メールアカウントを追加

最初に、次の情報を入力してください：

氏名：

メールアドレス：

パスワード：

氏名：名前・ニックネームなどを入力します。ここで入力した内容は、相手のメールソフトに「差出人」として表示されます。Mac の設定によっては、自動的に入力される場合があります。

メールアドレス：ご契約時にお渡しした書類を参考に、メールアドレスを入力してください。

パスワード：同様に、パスワードを正しく入力してください。

※パスワード欄は非表示（●で隠して表示）されます

すべての入力が終わりましたら、
「サインイン」 ボタンを押してください。

5

メールアドレス：

ユーザ名：

パスワード：

アカウントの種類：

受信用メールサーバ：

送信用メールサーバ：

アカウント名またはパスワードを確認できません。

「アカウント名またはパスワードを確認できません。」 のメッセージが赤字で表示されます。

追加の必要事項を入力します。
（メールアドレスとパスワードは入力済になっています）

ユーザ名：アカウント名（メールアドレスの@より左側）を入力します。

アカウントの種類：
必ず **「POP」** を選択します。

受信メールサーバ：
「mail.cac-net.ne.jp」
と入力します。

送信メールサーバ：
「mail.cac-net.ne.jp」
と入力します。（受信と同じです）

すべての入力が終わりましたら、
「サインイン」 ボタンを押してください。

6



Mac OS X (OS X El Capitan)

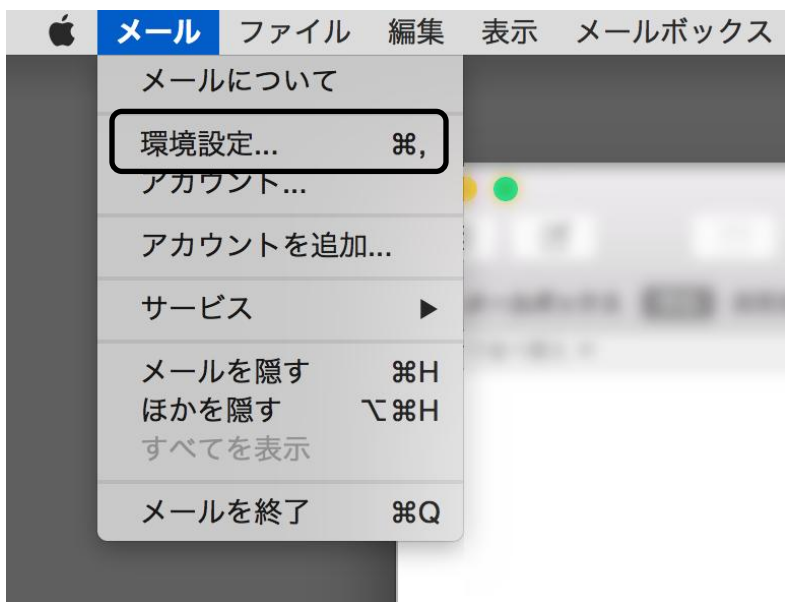
左の画面が表示されたら、
「続ける」ボタンを押してください。

7



入力した内容が正しければ、Mailのメイン画面が表示されます。

10



Mac OS X (OS X El Capitan)

次に、メールの自動消去の設定をします。

メニューバーの「Mail」、「環境設定」を開きます。

11



「アカウント」タブを選択し、
「cac-net...」を選択します。

設定内容が表示されますので、右側の
「詳細」を開きます。

「メッセージ受信後にメッセージの
コピーをサーバから削除」に
チェックを入れ、その下の選択項目
(保存期間の設定)を「即時」にします。

※この設定を行うことで、メールを受信
するたびにサーバー上のメールが消去
され、メールボックスがいっぱいになる
のを防ぐことができます。

設定が終わりましたら、左上の「閉じる」
(赤いボタン)を押して、
環境設定を閉じます。

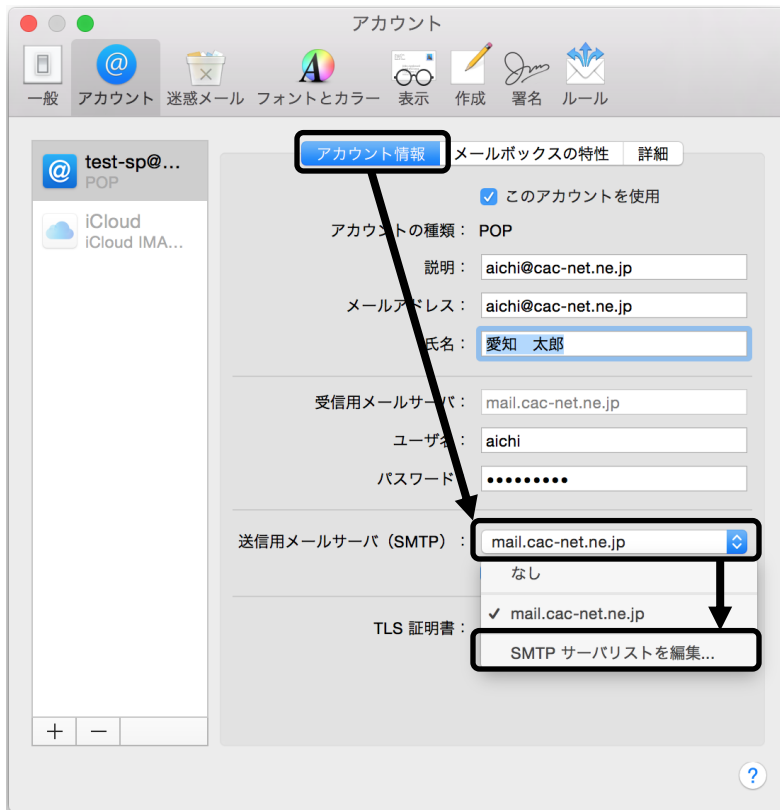
**CAC-MOBILEをお使いの方と、外出先から
メールの利用をされる方は、次のページへ
進んでください。**

それ以外の方は、以上でメールの設定は
完了です。

Point

設定が正しくできたかを確認するために、自分のメールアドレス宛てにメールを送ってみましょう。
うまく受信することができましたら、正しく設定できたということです。何かエラーが出た場合は、
何らかの入力ミスが考えられますので、もう一度設定を確認してください。

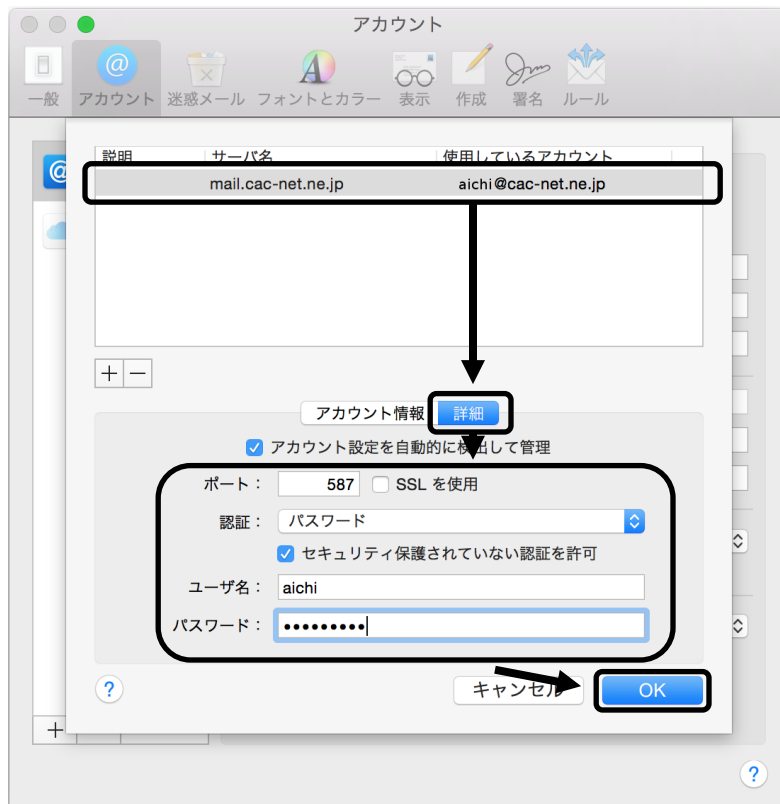
12



「アカウント情報」のタブを選択します。

送信メールサーバ (SMTP) の欄を選択し、
「SMTPサーバリストを編集」を選択します。

13



上の一覧から、

「mail.cac-net.ne.jp」

とお使いのメールアドレスが表示されている行を選択します。

ポート：半角で「587」を入力します。

認証：「パスワード」を選択します。

「セキュリティ保護されていない認証を許可」にチェックします。

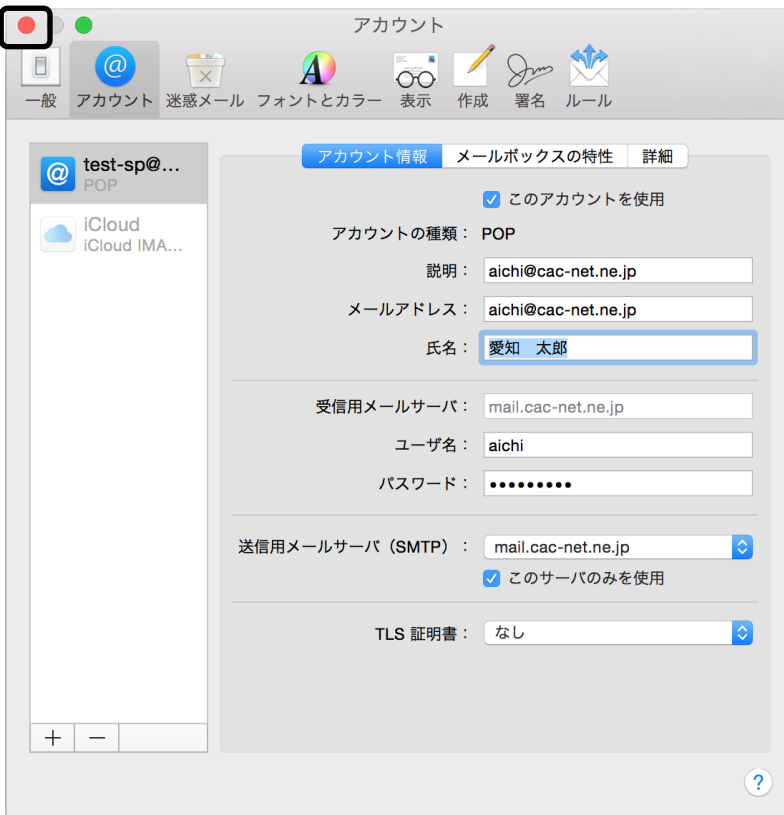
ユーザー名：メールアカウント（メールアドレスの@より左側）を再度入力します。
※自動でメールアドレスが表示される場合がありますが、メールアカウントに修正してください。

パスワード：パスワードを再度入力します。

すべて入力したら、「OK」を押します。

閉じるボタンでアカウントの画面を閉じます。

14



15



アカウントの変更内容を保存しますか？
の確認画面が表示されます。
「保存」を押してください。

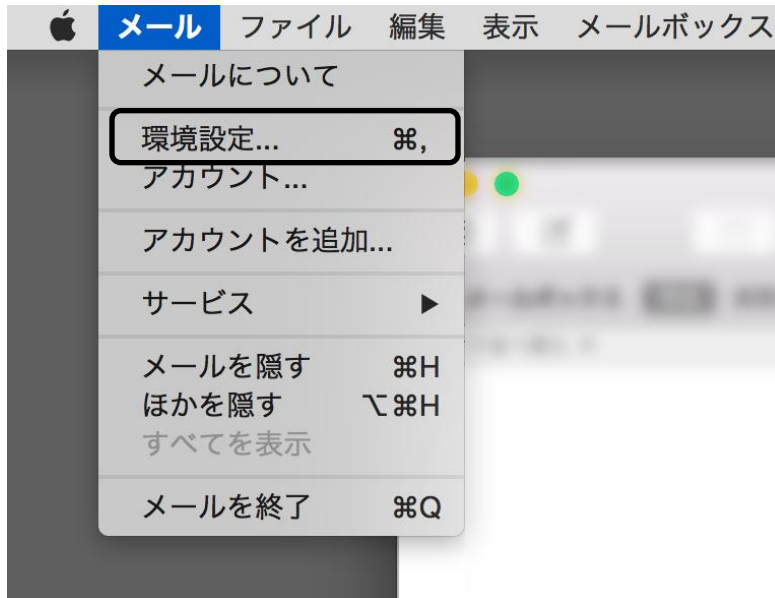
以上で設定は完了となります。

Point

設定が正しくできたかを確認するために、自分のメールアドレス宛てにメールを送ってみましょう。うまく受信することができたら、正しく設定できたということです。何かエラーが出た場合は、何らかの入力ミスが考えられますので、もう一度設定を確認してください。

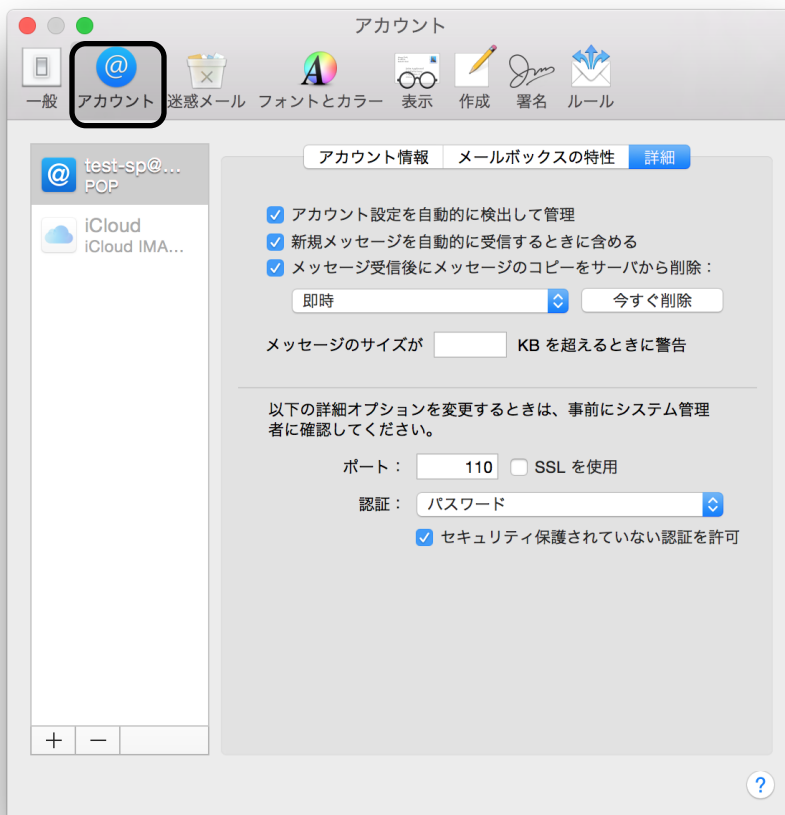
メールの設定を確認する

1



メニューバーの「Mail」から、
「環境設定」を開きます。

2



「アカウント」のタブを開き、
「@」のアイコンから、
現在のメールの設定が確認できます。