

## Office Outlook 2016・2013 の設定方法

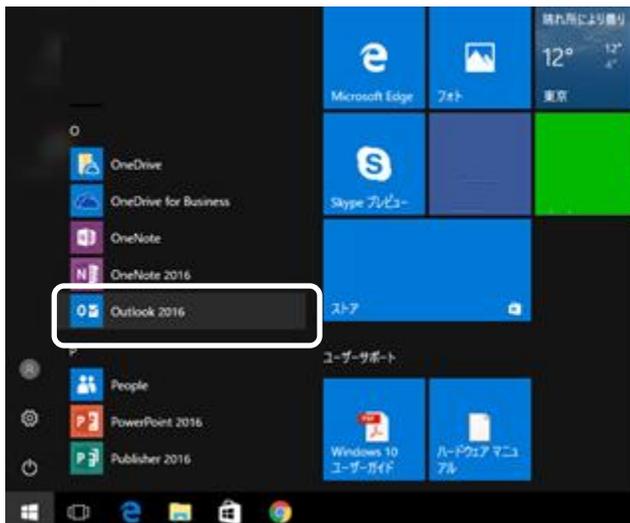
入力文字中の「.」はすべてピリオドです。ひげのある文字、カンマ「,」ではありません。

## 1 Windows 8.1



スタートメニューから、「Outlook 2016」または「Outlook 2013」をクリックします。

## Windows 10



## 2



最初に起動すると、左の画面が表示されます。

「次へ」をクリックします。

※左の画面が表示されない場合は、『ファイル』→『+アカウントの追加』の順にクリックします。

3

Microsoft Outlook アカウントの設定

電子メール アカウントの追加

Outlook を使って、所属している組織の Microsoft Exchange Server や、Microsoft Office 365 に含まれる Exchange Online のアカウントなどの電子メール アカウントに接続します。POP、IMAP、Exchange ActiveSync のアカウントにも接続できます。

電子メール アカウントに接続するように Outlook を設定しますか？

はい(Y)

いいえ(N)

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

「はい」が選択されていることを確認して「次へ」ボタンを押してください。

4

アカウントの追加

自動アカウント セットアップ  
アカウントを手動で設定するか、または他の種類のサーバーに接続します。

電子メール アカウント(A)

名前(N):   
例: Eiji Yasuda

電子メール アドレス(E):   
例: eiji@contoso.com

パスワード(P):

パスワードの確認入力(T):   
インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。

**自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M)**

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

「自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)」を選択して、「次へ」ボタンを押してください。

5

アカウントの追加

サービスの選択

Microsoft Exchange Server または互換性のあるサービス(M)  
Exchange アカウントに接続して、電子メール、予定表、連絡先、タスク、ボイス メールにアクセスします

Outlook.com または Exchange ActiveSync と互換性のあるサービス(A)  
Outlook.com などのサービスに接続し、電子メール、予定表、連絡先、タスクにアクセスします

**POP または IMAP(P)**  
POP または IMAP 電子メール アカウントに接続します

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

「POP または IMAP」が選択されていることを確認して「次へ」ボタンを押してください。

6

名前：表示させたい差出人名  
 電子メールアドレス：電子メールアドレスを  
 入力します  
 アカウントの種類：POP3  
 受信メールサーバー：mail.cac-net.ne.jp  
 送信メールサーバー：mail.cac-net.ne.jp  
 アカウント名：メールアカウント  
 パスワード：メールのパスワード  
 メールサーバーがセキュリティで・・・：  
 チェックを外します。

入力が終わりましたら、「詳細設定」ボタンを押してください。

## Point

ここで入力する「名前」とは、手紙でいう「差出人」です。メールを受け取った相手には、差出人の名前として、ここで入力した「名前」が表示されます。「名前」に入力する文字は漢字でもアルファベットでもかまいません。

電子メールアドレス・アカウント名・パスワードは、工事の際にお渡しいたします別紙資料をご覧ください、正しく入力してください。

7

インターネット電子メール設定の画面が表示されます。

「詳細設定」のタブを押し、「サーバーにメッセージのコピーを置く」のチェックを外します。

「OK」ボタンを押してください。

8

アカウントの追加

POP と IMAP のアカウント設定  
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報  
名前(Y): 愛知 太郎  
電子メール アドレス(E): aichi@cac-net.ne.jp

サーバー情報  
アカウントの種類(A): POP3  
受信メール サーバー(I): mail.cac-net.ne.jp  
送信メール サーバー (SMTP)(O): mail.cac-net.ne.jp

メールサーバーへのログイン情報  
アカウント名(U): aichi  
パスワード(P): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(R)

アカウント設定のテスト  
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。  
アカウント設定のテスト(T)  
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

新しいメッセージの配信先:  
 新しい Outlook データファイル(W)  
 既存の Outlook データファイル(X) 参照(S)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q) 詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

項目6の画面に戻ります。  
「次へ」ボタンを押してください。

9

テスト アカウント設定

入力されたアカウント設定をテストしています。 中止(S)

閉じる(C)

タスク エラー

| タスク  | 状況  |
|--|-----|
| ▶ 受信メールサーバー (POP3) へのログイン<br>テスト電子メール メッセージの送信 | 進行中 |

自動で、入力した内容が正しいかのテストが行われます。

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる]をクリックして続行してください。 中止(S)

**閉じる(C)**

タスク エラー

| タスク                       | 状況 |
|---------------------------|----|
| ✓ 受信メールサーバー (POP3) へのログイン | 完了 |
| ✓ テスト電子メール メッセージの送信       | 完了 |

「すべてのテストが完了しました」と表示されれば、正しく入力されています。

「閉じる」ボタンを押してください。

※下の画面が表示される場合は、ユーザー名またはパスワードが間違っています。

「キャンセル」ボタンを押して前の画面に戻り、入力した内容をご確認ください。

インターネット電子メール - aichi

次のサーバーのアカウント名とパスワードを入力してください。

サーバー: mail.cac-net.ne.jp

ユーザー名(U): aichi

パスワード(P): \*\*\*\*\*

パスワードをパスワード一覧に保存する(S)

OK キャンセル

# 10

「完了」ボタンを押してください

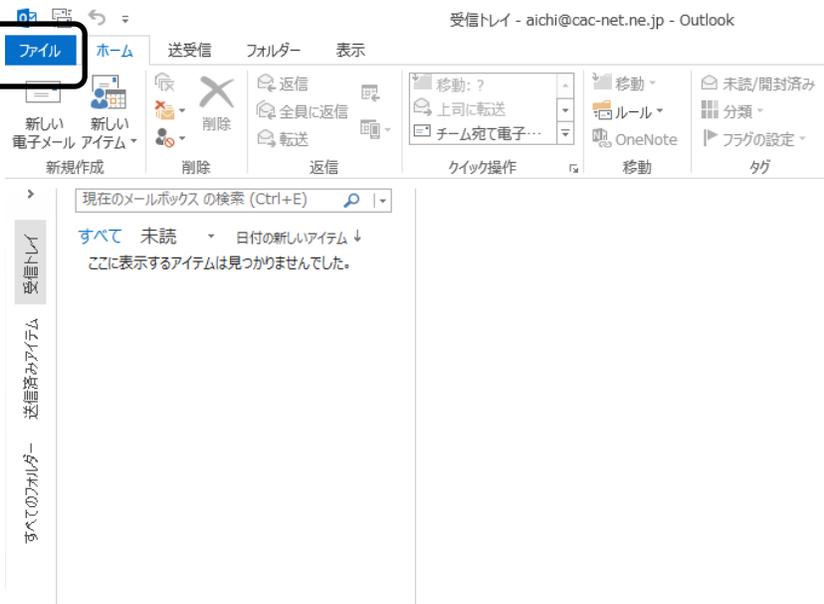


CAC-MOBILE LTEをお使いの方と、外出先でメールを利用される方は、次の手順 11 へ進んでください。それ以外の方は、以上で設定完了です。

## Point

設定が正しくできたかを確認するために、自分のメールアドレス宛てにメールを送ってみましょう。うまく受信することができましたら、正しく設定できたということです。何かエラーが出た場合は、何らかの入力ミスが考えられますので、もう一度設定を確認してください。

# 11



「ファイル」ボタンを押します。

# 12



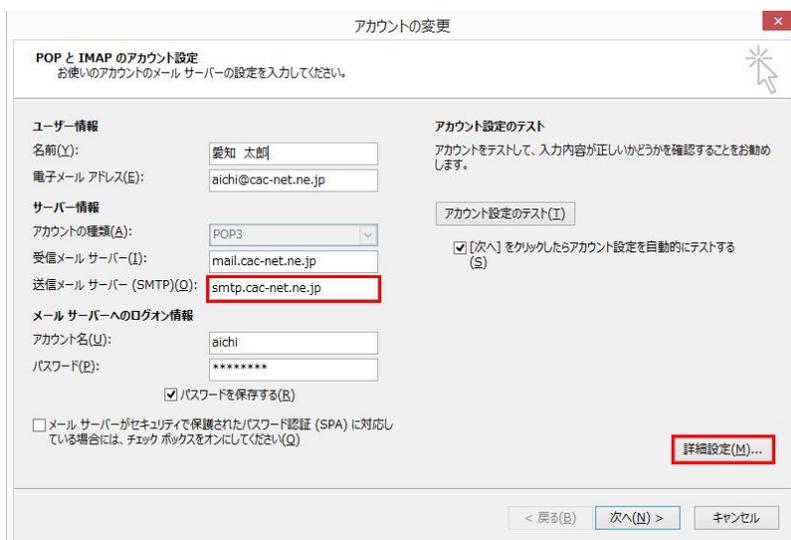
「アカウント設定」ボタンを押し、下に出てくる「アカウント設定」ボタンを押します。

## 13



アカウント設定の画面が開きます。  
先ほど入力したメールアドレスを  
選択し、  
上の「変更」ボタンを押します。

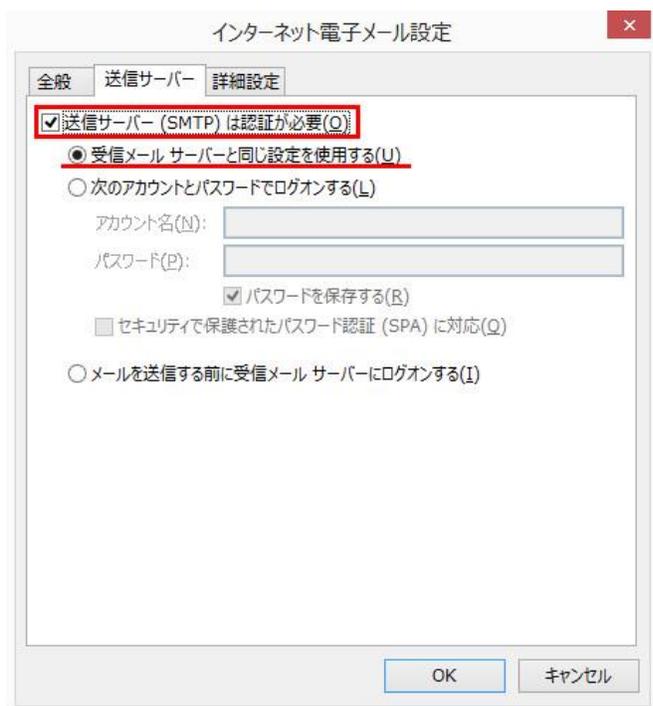
## 14



POPとIMAPのアカウント設定の画面が  
開きます。  
送信メールサーバーの欄を  
「smtp.cac-net.ne.jp」に変更します。

入力が終わりましたら、  
「詳細設定」をクリックします。

## 15



「送信サーバー」をクリックします。  
「送信サーバーは認証が必要」に  
チェックを入れ、  
「受信メールサーバーと同じ設定を  
使用する」  
が選択されていることを確認します。

16

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 接続 **詳細設定**

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): 110 標準設定(D)

このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要(E)

**送信サーバー (SMTP)(O): 587**

使用する暗号化接続の種類(C): なし

サーバーのタイムアウト(T)

短い  長い 1分

配信

サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

サーバーから削除する(B) 14 日後

[閉り除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

OK キャンセル

「詳細設定」をクリックし、サーバーのポート番号の送信サーバー (SMTP) の欄を「587」番に変更し、「OK」を押します。

17

アカウントの変更

インターネット電子メール設定  
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

ユーザー情報  
名前(O): 愛知 次郎  
電子メール アドレス(E): aichi@cac-net.ne.jp

サーバー情報  
アカウントの種類(A): POP3  
受信メール サーバー(I): mail.cac-net.ne.jp  
送信メール サーバー (SMTP)(O): smtp.cac-net.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報  
アカウント名(U): aichi  
パスワード(P): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(S)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(O)

アカウント設定のテスト  
この画面内の情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。  
アカウント設定のテスト(T)  [次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)

詳細設定(O)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

インターネット電子メール設定画面に戻りますので、「次へ」を押します。

18

アカウント設定

電子メール アカウント  
アカウントを1つ追加または削除できます。また、アカウントを選択してその設定を変更できます。

電子メール | データファイル | RSS フィード | SharePoint リスト | インターネット予定表 | 公開予定表 | アドレス帳

新規(N) | 修復(R) | 変更(A) | 既定に設定(D) | 削除(D) | \*

| 名前                  | 種類                         |
|---------------------|----------------------------|
| aichi@cac-net.ne.jp | POP/SMTP (送信で使用する既定のアカウント) |

選択したアカウントでは、新しいメッセージを次の場所に配信します:  
フォルダーの変更(F) aichi@cac-net.ne.jp%受信トレイ  
データファイル: C:\Documents and Settings%\%Outlook フォイル\%aichi@cac-net.ne.jp.pst

閉じる(O)

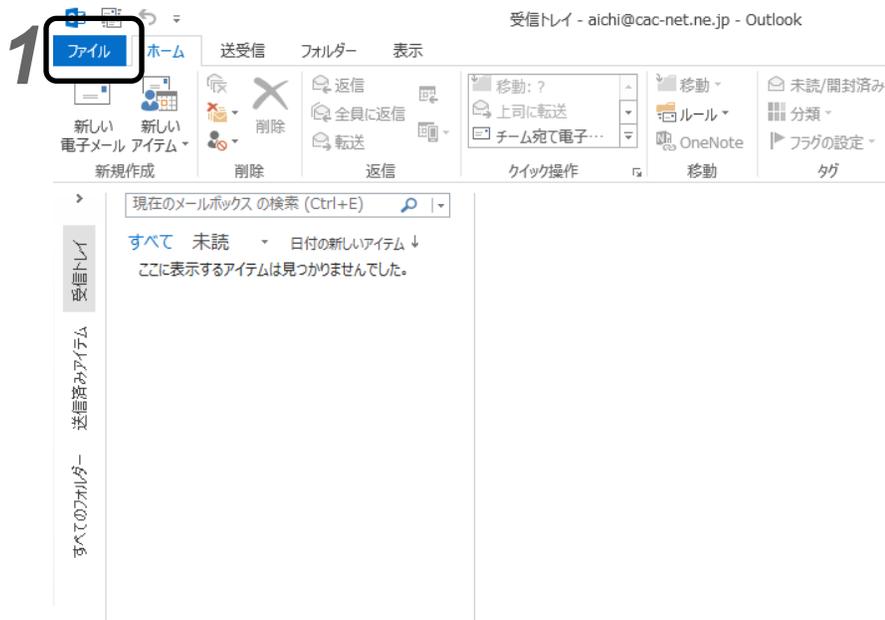
「閉じる」を押します。

以上で設定は完了です。

## Point

設定が正しくできたかを確認するために、自分のメールアドレス宛てにメールを送ってみましょう。うまく受信することができましたら、正しく設定できたということです。何かエラーが出た場合は、何らかの入力ミスが考えられますので、もう一度設定を確認してください。

# 設定の見直し、確認をする場合



「ファイル」ボタンを押します。



「アカウント設定」ボタンを押し、下に出てくる「アカウント設定」ボタンを押します。



メールアドレスの部分を選択し、上の「変更」ボタンを押します。

## POP と IMAP のアカウント設定

お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。



## ユーザー情報

名前(N):

電子メール アドレス(E):

## サーバー情報

アカウントの種類(A):

受信メール サーバー(I):

送信メール サーバー (SMTP)(Q):

## メール サーバーへのログイン情報

アカウント名(U):

パスワード(P):

パスワードを保存する(B)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

## アカウント設定のテスト

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト(T)

[次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B)

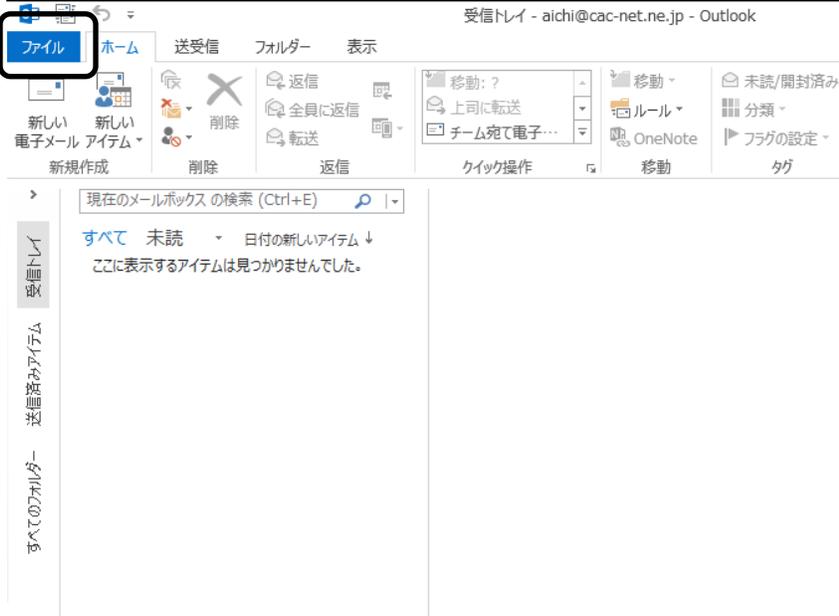
次へ(N) >

キャンセル

メールの設定の見直し・確認をすることができます。

# 追加メールの設定

1



「ファイル」ボタンを押します。

2



## アカウント情報



「+アカウントの追加」ボタンを押します。

入力手順については、2 ページ目  
Office Outlook 2016・2013の設定方法  
項目3からをご覧ください。