

Office Outlook 2016・2013 の設定方法

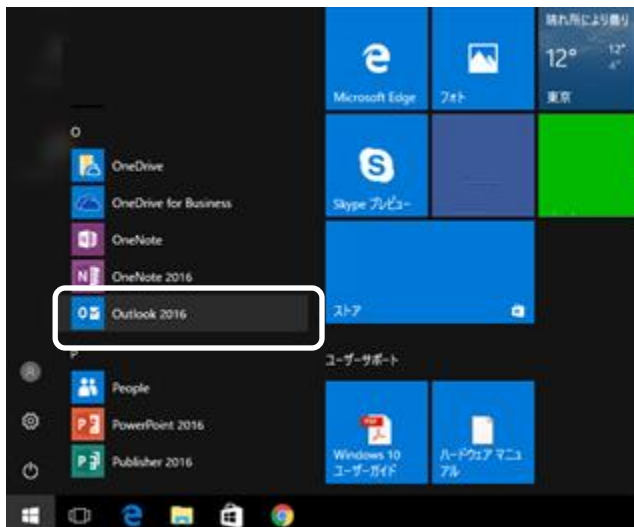
入力文字中の「.」はすべてピリオドです。ひげのある文字、カンマ「,」ではありません。

1 Windows 8.1



スタートメニューから、「Outlook 2016」または「Outlook 2013」をクリックします。

Windows 10



2



最初に起動すると、左の画面が表示されます。

「次へ」をクリックします。

※左の画面が表示されない場合は、『ファイル』→『+アカウントの追加』の順にクリックします。

3

Microsoft Outlook アカウントの設定

電子メール アカウントの追加

Outlook を使って、所属している組織の Microsoft Exchange Server や、Microsoft Office 365 に含まれる Exchange Online のアカウントなどの電子メール アカウントに接続します。POP、IMAP、Exchange ActiveSync のアカウントにも接続できます。

電子メール アカウントに接続するように Outlook を設定しますか？

はい(Y)

いいえ(N)

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

「はい」が選択されていることを確認して「次へ」ボタンを押してください。

4

アカウントの追加

自動アカウント セットアップ
アカウントを手動で設定するか、または他の種類のサーバーに接続します。

電子メール アカウント(A)

名前(N):
例: Eiji Yasuda

電子メール アドレス(E):
例: eiji@contoso.com

パスワード(P):

パスワードの確認入力(T):
インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。

自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M)

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

「自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)」を選択して、「次へ」ボタンを押してください。

5

アカウントの追加

サービスの選択

Microsoft Exchange Server または互換性のあるサービス(M)
Exchange アカウントに接続して、電子メール、予定表、連絡先、タスク、ボイス メールにアクセスします

Outlook.com または Exchange ActiveSync と互換性のあるサービス(A)
Outlook.com などのサービスに接続し、電子メール、予定表、連絡先、タスクにアクセスします

POP または IMAP(P)
POP または IMAP 電子メール アカウントに接続します

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

「POP または IMAP」が選択されていることを確認して「次へ」ボタンを押してください。

6

名前：表示させたい差出人名
電子メールアドレス：電子メールアドレスを
入力します

アカウントの種類：POP3
受信メールサーバー：mail.cac-net.ne.jp
送信メールサーバー：mail.cac-net.ne.jp
アカウント名：メールアカウント
パスワード：メールのパスワード
メールサーバーがセキュリティで・・・：
チェックを外します。

入力が終わりましたら、「詳細設定」ボタンを押してください。

Point

ここで入力する「名前」とは、手紙でいう「差出人」です。メールを受け取った相手には、差出人の名前として、ここで入力した「名前」が表示されます。「名前」に入力する文字は漢字でもアルファベットでもかまいません。

電子メールアドレス・アカウント名・パスワードは、工事の際にお渡しいたします別紙資料をご覧ください、正しく入力してください。

7

インターネット電子メール設定の画面が表示されます。

「詳細設定」のタブを押し、「サーバーにメッセージのコピーを置く」のチェックを外します。

「OK」ボタンを押してください。

8

アカウントの追加

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(Y): 愛知 太郎
電子メール アドレス(E): aichi@cac-net.ne.jp

サーバー情報
アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー(I): mail.cac-net.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)(O): mail.cac-net.ne.jp

メールサーバーへのログイン情報
アカウント名(U): aichi
パスワード(P): *****
 パスワードを保存する(R)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。
アカウント設定のテスト(T)
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

新しいメッセージの配信先:
 新しい Outlook データファイル(W)
 既存の Outlook データファイル(X) 参照(S)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q) 詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

項目6の画面に戻ります。
「次へ」ボタンを押してください。

9

テスト アカウント設定

入力されたアカウント設定をテストしています。 中止(S)
閉じる(C)

タスク エラー

タスク	状況
▶ 受信メールサーバー (POP3) へのログイン テスト電子メール メッセージの送信	進行中

自動で、入力した内容が正しいかのテストが行われます。

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる]をクリックして続行してください。 中止(S)
閉じる(C)

タスク エラー

タスク	状況
✓ 受信メールサーバー (POP3) へのログイン	完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了

「すべてのテストが完了しました」と表示されれば、正しく入力されています。

「閉じる」ボタンを押してください。

※下の画面が表示される場合は、ユーザー名またはパスワードが間違っています。

「キャンセル」ボタンを押して前の画面に戻り、入力した内容をご確認ください。

インターネット電子メール - aichi

次のサーバーのアカウント名とパスワードを入力してください。

サーバー: mail.cac-net.ne.jp
ユーザー名(U): aichi
パスワード(P): *****
 パスワードをパスワード一覧に保存する(S)

OK キャンセル

10

「完了」ボタンを押してください

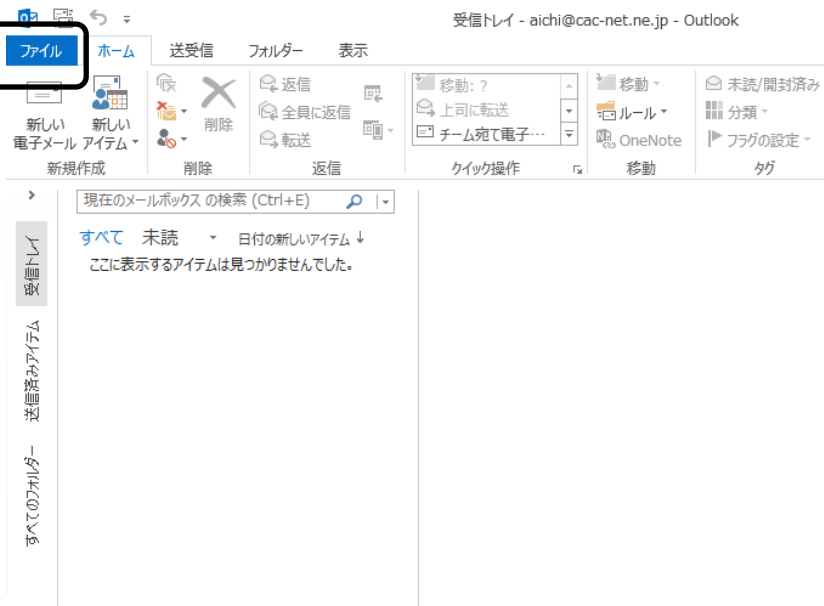


CAC-MOBILE LTEをお使いの方と、外出先でメールを利用される方は、次の手順11へ進んでください。それ以外の方は、以上で設定完了です。

Point

設定が正しくできたかを確認するために、自分のメールアドレス宛てにメールを送ってみましょう。うまく受信することができましたら、正しく設定できたということです。何かエラーが出た場合は、何らかの入力ミスが考えられますので、もう一度設定を確認してください。

11



「ファイル」ボタンを押します。

12



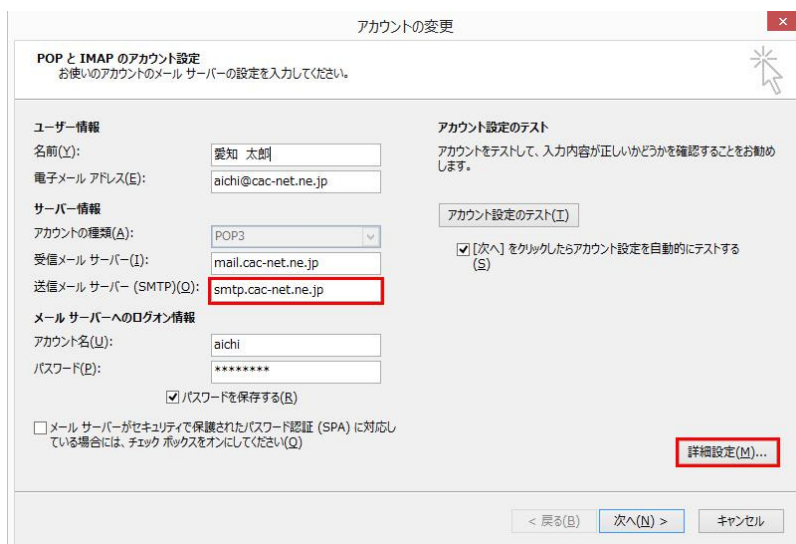
「アカウント設定」ボタンを押し、下に出てくる「アカウント設定」ボタンを押します。

13



アカウント設定の画面が開きます。
先ほど入力したメールアドレスを
選択し、
上の「変更」ボタンを押します。

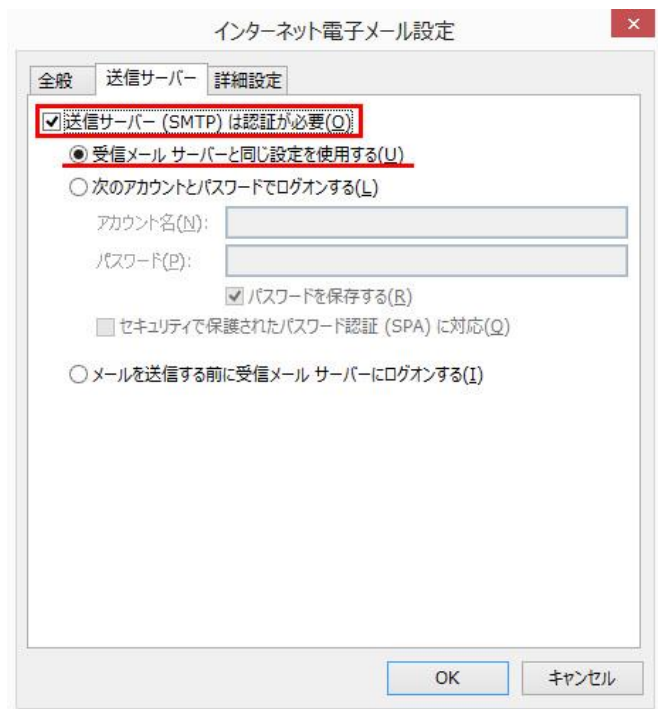
14



POPとIMAPのアカウント設定の画面が
開きます。
送信メールサーバーの欄を
「smtp.cac-net.ne.jp」に変更します。

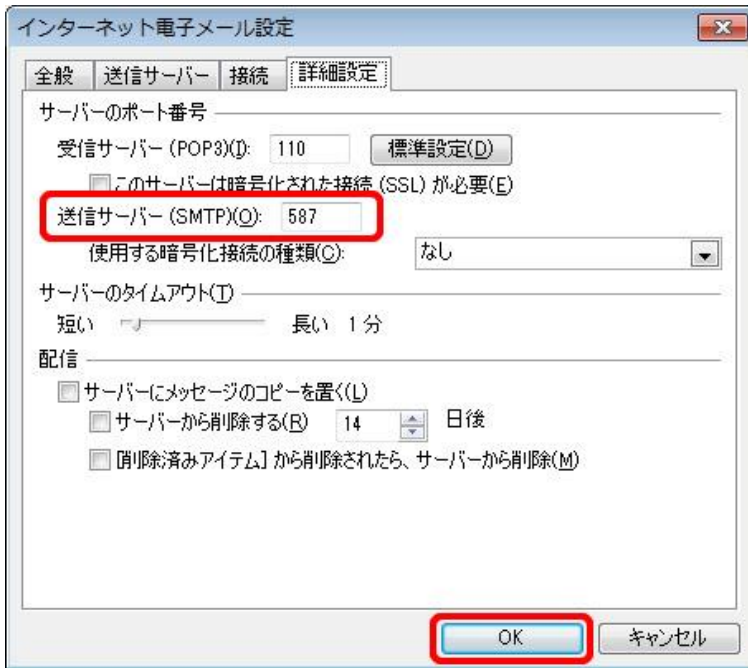
入力が終わりましたら、
「詳細設定」をクリックします。

15



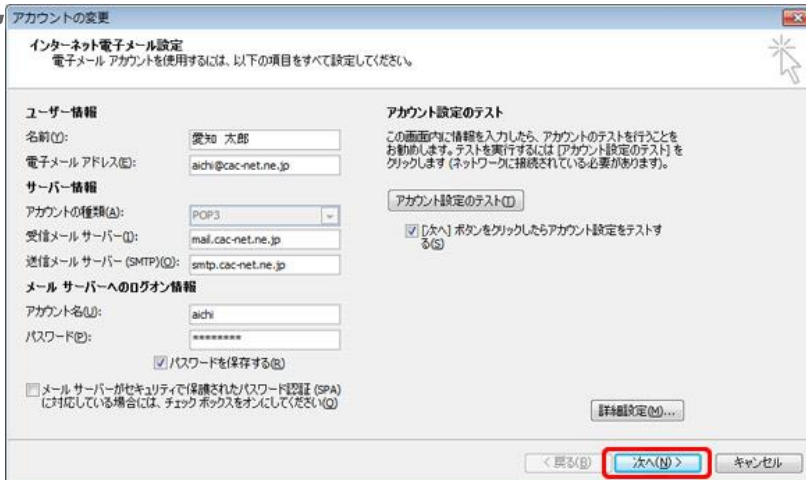
「送信サーバー」をクリックします。
「送信サーバーは認証が必要」に
チェックを入れ、
「受信メールサーバーと同じ設定を
使用する」
が選択されていることを確認します。

16



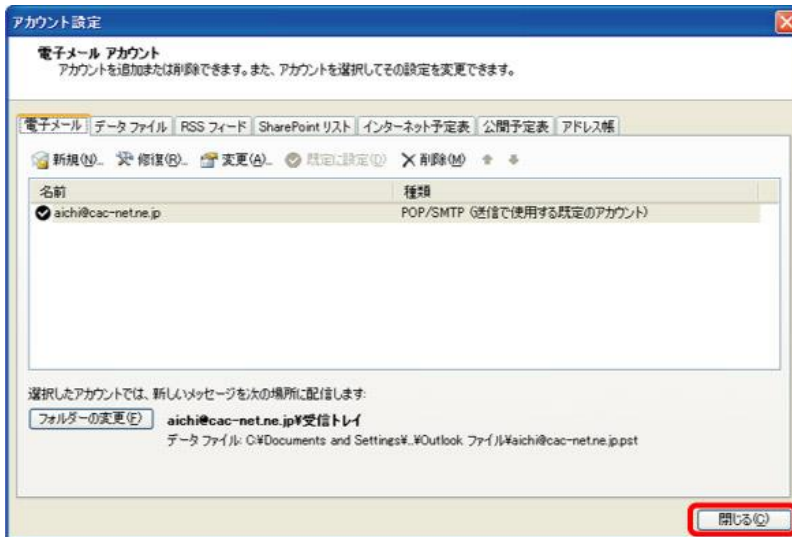
「詳細設定」をクリックし、サーバーのポート番号の送信サーバー (SMTP) の欄を「587」番に変更し、「OK」を押します。

17



インターネット電子メール設定画面に戻りますので、「次へ」を押します。

18

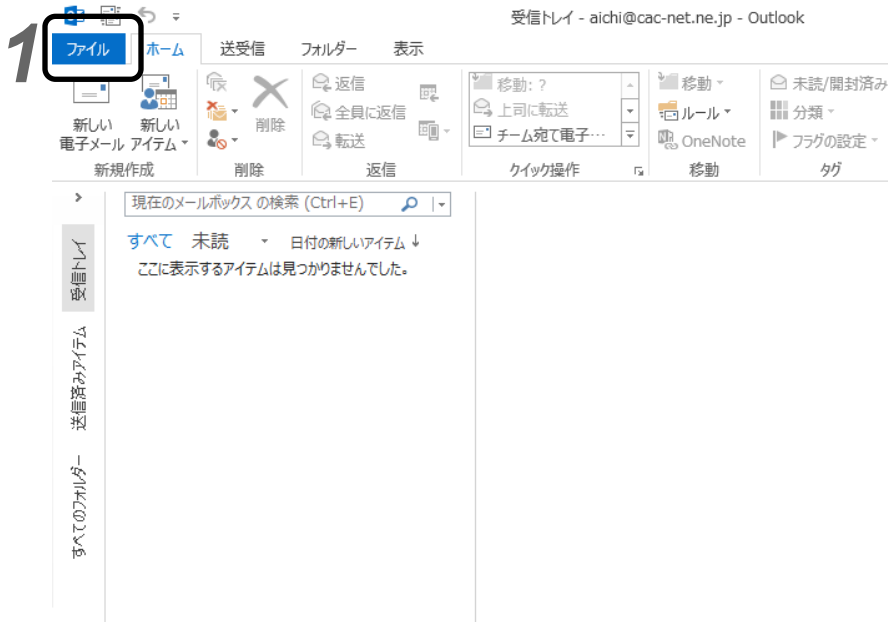


「閉じる」を押します。
以上で設定は完了です。

Point

設定が正しくできたかを確認するために、自分のメールアドレス宛てにメールを送ってみましょう。うまく受信することができましたら、正しく設定できたということです。何かエラーが出た場合は、何らかの入力ミスが考えられますので、もう一度設定を確認してください。

設定の見直し、確認をする場合



「ファイル」ボタンを押します。



「アカウント設定」ボタンを押し、
下に出てくる「アカウント設定」ボタン
を押します。



メールアドレスの部分を選択し、
上の「変更」ボタンを押します。

POP と IMAP のアカウント設定

お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。



ユーザー情報

名前(N): 電子メール アドレス(E):

サーバー情報

アカウントの種類(A): 受信メール サーバー(I): 送信メール サーバー (SMTP)(Q):

メール サーバーへのログイン情報

アカウント名(U): パスワード(P): パスワードを保存する(B) メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト(T)

 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B)

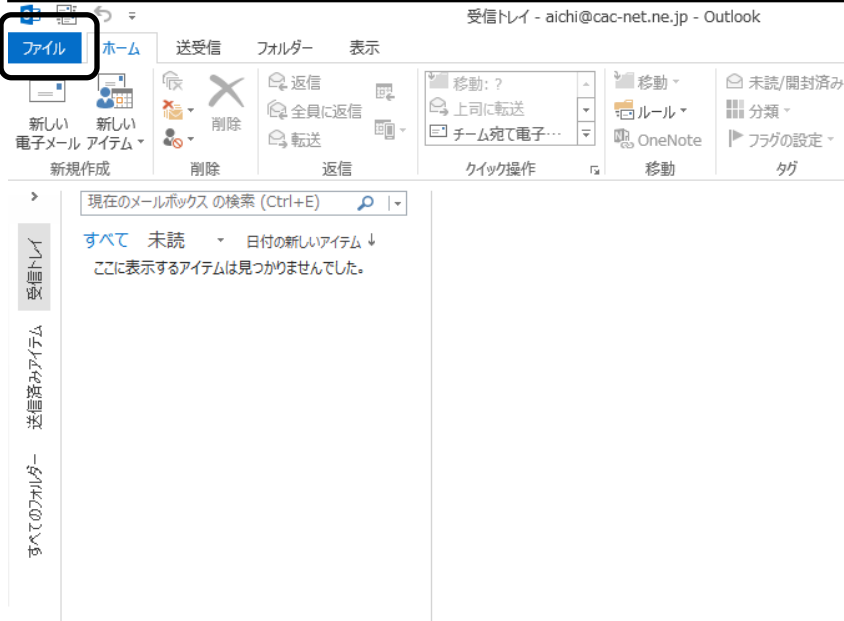
次へ(N) >

キャンセル

メールの設定の見直し・確認をすることができます。

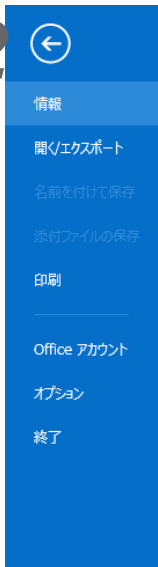
追加メールの設定

1



「ファイル」ボタンを押します。

2



アカウント情報



「+アカウントの追加」ボタンを押します。

入力手順については、2 ページ目
Office Outlook 2016・2013の設定方法
項目3からをご覧ください。